

Einladung zum CityLauf 2023

Liebe Läuferinnen und Läufer,

am 30. Juni findet wieder der CityLauf in Pforzheim statt und das Kieser Laufteam wird mit dabei sein. Für die ersten 50 Teilnehmer **übernehmen wir die Startgebühr und schenken Ihnen ein Funktions-Laufshirt.**

Zusätzlich konnten wir wieder die ehemalige Profi-Triathletin Dr. Michaela Renner-Schneck für ein professionelles Laufcoaching gewinnen.

Michi wird Sie auch beim CityLauf begleiten - nutzen Sie diese einmalige Chance!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis zum 11.06.2023 per E-Mail unter pforzheim1@kieser-training.com oder telefonisch unter 07231/589 4544. Das Angebot gilt auch für Nicht-Mitglieder, geben Sie die Info also gerne an Familie, Freunde und Kollegen weiter.

Ihr Kieser Training Team

Exklusives Laufcoaching mit Dr. Michaela Renner-Schneck

**18.06.
10 und
14 Uhr**

Vom Leistungsschwimmen übers Laufen kam die, inzwischen promovierte, Biochemikerin und Mutter vor über 20 Jahren zum Triathlon. In über 15 Jahren als aktive Triathletin durfte Michaela Siege und Podiumsplatzierungen auf allen Triathlon-Distanzen feiern – zunächst bei den Amateuren, später dann im Profifeld. Podiumsplatzierungen beim Ironman auf Hawaii, den Ironman-Rennen in Nizza, auf Lanzarote oder in Italien aber auch Siege bei heimischen Rennen oder heiße Trips mit dem Bundesliga-Team des ALZ Sigmaringen zählen dabei zu ihren persönlichen Highlights. Sie konnte auch viele Erfolge bei reinen Laufveranstaltungen feiern, zum Beispiel das Sieg-Triple beim 25 km Schönbuchlauf, der in Läuferkreisen Kultstatus genießt, oder bei diversen 10 km-Rennen, bei denen sie mit einer Bestzeit von 36:02 Minuten durchaus mit den Leichtathletinnen mitrennen konnte.

Direkt an ihre naturwissenschaftliche Promotion im Jahr 2015 hat Michaela ihre Ausbildung zur Triathlon-Trainerin mit Schwerpunkt Leistungssport angeschlossen. Die Geburt ihres inzwischen 4-jährigen Sohnes während eines 2-jährigen USA-Aufenthaltes markierte für die bekennende Schwäbin das Ende ihrer Profi-Karriere und den Beginn eines neuen Lebensabschnittes. Als immer noch leidenschaftliche Mutlisportlerin mit klarer Laufvorliebe möchte sie ihr Wissen und ihre Begeisterung für den Lauf- und Triathlonsport weiter geben – und sich mit anderen über deren Erfolge freuen.



Dr. Michaela Renner-Schneck